

**UCHWAŁA NR XXXVII/233/16**  
**RADY MIEJSKIEJ w Zalewie**  
**z dnia 21 grudnia 2016r.**

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Zalewo na rok 2017.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15) ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2016r., poz. 446 z późn. zm.) w związku z art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity: Dz. U. z 2016r., poz. 224 z późn. zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Zalewo na rok 2017, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Zalewa.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2017r.

PRZEWODNICZĄCA  
RADY MIEJSKIEJ  
*Ilona Parzyszek*  
Ilona Parzyszek

Załącznik  
do Uchwały Nr XXXVII/233/16  
Rady Miejskiej w Zalewie  
z dnia 21 grudnia 2016r.



**GMINNY PROGRAM  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
DLA GMINY ZALEWO  
NA ROK 2017**

## Spis treści

|  |   |
|--|---|
| ROZDZIAŁ I. Wprowadzenie .....   | 3 |
| 1. Postanowienia ogólne .....  | 3 |
| 2. Realizatorzy gminnego programu przeciwdziałania narkomanii .....  | 3 |
| 3. Źródła finansowania .....   | 4 |
| ROZDZIAŁ II. Diagnoza problemów związanych z narkotykami.....  | 4 |
| ROZDZIAŁ III. Cele programu przeciwdziałania narkomanii .....  | 6 |
| ROZDZIAŁ IV. Zadania gminnego programu przeciwdziałania narkomanii .....   | 7 |
| ZADANIE 1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem. ....  | 7 |
| ZADANIE 2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie..  | 7 |
| ZADANIE 3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działania na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych..... | 8 |

# ROZDZIAŁ I

## Wprowadzenie

### 1. Postanowienia ogólne.

Zadania własne gminy w zakresie przeciwdziałania narkomanii określone zostały szczegółowo art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii i obejmuje:

1. zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
2. udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo- rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
5. pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Realizacja wyżej wskazanych zadań prowadzona jest w postaci Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, który uwzględnia zadania określone w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii, a nadto cele operacyjne dotyczące przeciwdziałania narkomanii określone w Narodowym programie Zdrowia, w myśl uregulowań zawartych w ustawie z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2015r. poz. 1916 ze zm.). Gminny Program zawiera propozycję działań na rok 2017, które w ciągu roku mogą być modyfikowane w zależności od potrzeb.

### 2. Realizatorzy gminnego programu przeciwdziałania narkomanii.

Realizacja zadań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii jest prowadzona w postaci gminnego programu, uchwalanego corocznie przez Radę Miejską. Program jest realizowany przez Burmistrza Zalewa.



### **3. Źródła finansowania.**

1. Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu są środki finansowe pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.
2. Powyższe środki gromadzone są w budżecie Gminy w dziale 851 – Ochrona zdrowia, w rozdziale 85153 – Zwalczanie Narkomanii.
3. W roku 2017 na wydatki związane z realizacją Gminnego Programu planuje się przeznaczyć kwotę 10 000 zł.

## **ROZDZIAŁ II**

### **Diagnoza problemów związanych z narkotykami**

Zjawisko narkomanii nie jest problemem dominującym na terenie Gminy Zalewo, co nie oznacza, że należy go traktować marginalnie. Substancje psychoaktywne należą do szerokiej gamy substancji używanych przez młodzież, obok papierosów i alkoholu, których nabywanie można podzielić na legalne i nielegalne w świetle prawa. Do legalnych środków, używanych w celu odurzenia się, można zaliczyć leki nasenne lub uspokajające wydawane bez recepty lekarza oraz substancje wziewne, np. aerozole czy kleje. Nielegalnymi środkami są substancje psychoaktywne, nazywane narkotykami.

W 2015r. w ramach międzynarodowego projektu: „European School Survey Project on Alcohol and Drugs” (ESPAD) zrealizowano audytoryjne badania ankietowe na próbie reprezentatywnej uczniów klas trzecich szkół gimnazjalnych (wiek: 15-16 lat) oraz klas drugich szkół ponadgimnazjalnych (wiek: 17-18 lat) pn. „Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną”. W wyniku badania stwierdzono, że wśród uczniów szkół gimnazjalnych na pierwszym miejscu pod względem rozpowszechnienia eksperymentowania znajdują się marihuana i haszysz (25,0%), na drugim leki uspokajające i nasenne bez przepisu lekarza (17,0%), na trzecim znalazły się substancje wziewne (11,2%), natomiast na czwartym miejscu leki przeciwbólowe w celu odurzania się (7,4%). Wśród uczniów klas ponadgimnazjalnych na pierwszym miejscu również znalazły się marihuana i haszysz (43,0%), na drugim leki uspokajające i nasenne przyjmowane bez zalecenia lekarza (17,9%), na trzecim substancje wziewna (7,6%), na czwartym –amfetamina (7,1% ). Niepokojący jest również duży odsetek młodzieży eksperymentującej z alkoholem w połączeniu z lekami (5,7% w młodszej grupie i 7,3% w starszej), co jest szczególnie niebezpieczne ze względu na ryzyko poważnych szkód zdrowotnych.

W trakcie badania zauważono związek pomiędzy używaniem substancji a płcią, który występuje w obu badanych grupach. Chłopcy częściej deklarują próby używania praktycznie wszystkich substancji poza lekami uspokajającymi i nasennymi, natomiast dziewczęta

częściej eksperymentują z lekami uspokajającymi i nasennymi oraz podejmują próby łączenia alkoholu z tabletkami.

Za wskaźnik aktualnego używania substancji przyjmuje się zwykle używanie substancji w czasie ostatnich 12 miesięcy przed badaniem. Marihuany lub haszyszu w czasie ostatnich 12 miesięcy przed badaniem używało 19,2% uczniów szkół gimnazjalnych i 31,5% - uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Substancje wziewne aktualnie używało 5,9% gimnazjalistów i 2,4% uczniów ze szkół ponad gimnazjalnych, zaś ekstazy 2,9% uczniów z pierwszej grupy i 2,4% - z drugiej. Jeśli chodzi o dostępność tych substancji to większość badanych orientuje się, gdzie można kupić marihuanę lub haszysz. Odsetek badanych znających takie miejsca jest wyższy wśród starszej młodzieży (47,2%) niż młodszej (42,7%). Jako miejsca dostępu w/w substancji gimnazjaliści najczęściej wymieniali takie miejsca, jak ulica i park (21,6%), mieszkanie dealera (17,2%), szkołę (14,5%) oraz dyskotekę lub bar (14,3%). Natomiast uczniowie szkół ponadgimnazjalnych wskazywali ulicę i park (22,1%), a następnie – mieszkanie dealera (18,6%), szkołę (17,6%) oraz dyskotekę lub bar (17,6%).

Zdecydowana większość uczniów dostrzega ryzyko szkód związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Tylko bardzo nieliczni stwierdzają, że ich używanie nie może być związane z żadnym negatywnym następstwem (najwięcej takich odpowiedzi padło przy eksperymentowaniu z marihuaną lub haszyszem, paleniu marihuany lub haszyszu od czasu do czasu, paleniu papierosów od czasu do czasu oraz eksperymentowaniu z „dopalaczami”).

„Dopalacze” to preparaty zawierające w swoim składzie substancje psychoaktywne nie objęte kontrolą prawną. Z ich używaniem wiąże się wiele zagrożeń, z uwagi na to iż są to nowe, nieprzebadane substancje. Do używania „dopalaczy”, chociaż raz w życiu, przyznało się 10,3% gimnazjalistów i 12,6% uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Jako miejsce zakupu dopalaczy badani wskazywali inny sposób pozyskania (gimnazjaliści 6,2%, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych – 5,4%) niż poprzez sklep z „dopalaczami” ( 4,7% gimnazjalistów oraz 3,3% uczniów szkół ponadgimnazjalnych) czy Internet (3,1% gimnazjalistów oraz 2,1% uczniów szkół ponadgimnazjalnych). W czasie ostatnich 30 dni po substancje te sięgało tylko nieco ponad 4,3% gimnazjalistów oraz 3,0% uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Ten niski odsetek może się wiązać ze znacznym ograniczeniem dostępności „dopalaczy”, w związku z zamykaniem sklepów z tymi substancjami.

W roku 2014 i 2015 uczniowie ze szkół Gminy Zalewo wzięli udział w Ogólnopolskim badaniu ankietowym „Młodzi i substancje psychoaktywne” przeprowadzonym wśród uczniów szkół podstawowych (klasy piąte i szóste) i gimnazjów (klasy drugie i trzecie). Celem badania była diagnoza występowania zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych.

W 2015 roku badaniem w zakresie narkotyków objęta została grupa 24 chłopców oraz 29 dziewcząt z gimnazjum. Badani ocenili, że dostęp do w/w substancji jest bardzo



łatwy (8% chłopcy, 7% dziewczęta). Większość badanych uznała dostęp do w/w substancji jako niemożliwy lub bardzo trudny (63% chłopcy, 59% dziewczęta). Do palenia marihuany w ciągu ostatnich 30 dni przyznało się 8% chłopców i 3% dziewcząt. Uczniowie jako miejsce zakupu marihuany najczęściej wskazywali podwórko/ulicę (29% chłopcy, 17% dziewczęta), Internet (4% chłopcy, 7% dziewczęta), szkołę (4% chłopcy, 3% dziewczęta), dyskotekę (4% chłopcy, 0% dziewczęta). Większość badanych stwierdziła, że nie wie gdzie można kupić marihuanę (58% chłopcy, 72% dziewczęta).

W przypadku dopalaczy, badani w większości ocenili dostęp do nich jako niemożliwy lub bardzo trudny (67% chłopcy, 69% dziewczęta). 33% chłopców i 31% dziewcząt uznało, iż dostęp do dopalaczy jest łatwy lub bardzo łatwy. Do zażywania dopalaczy w ciągu ostatnich 30 dni przyznało się 4% chłopców. Uczniowie jako miejsce zakupu dopalaczy najczęściej wskazywali podwórko/ulicę (13% chłopcy, 3% dziewczęta), Internet (4% chłopcy, 14% dziewczęta), szkołę (4% chłopcy, 0% dziewczęta). Większość badanych stwierdziła, że nie wie gdzie najłatwiej kupić dopalacze (63% chłopcy, 83% dziewczęta).

Podsumowując przeprowadzone badania należy zwrócić uwagę jak niezwykle ważne jest edukowanie młodzieży i dorosłych o negatywnych skutkach zażywania tych uzależniających szkodliwych substancji, w szczególności poprzez organizację warsztatów, szkoleń oraz udział w kampaniach z zakresie przeciwdziałania narkomanii.

W roku 2016, zarówno Posterunek Policji w Zalewie jak i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalewie, w trakcie swojej pracy nie odnotowali zdarzeń związanych z problemem używania/dystrybucji substancji psychoaktywnych.

Na terenie Gminy Zalewo nie funkcjonuje poradnia odwykowa, natomiast na terenie naszego powiatu i województwa znajdują się placówki, zajmujące się problematyką narkomanii. Podobnie jak w latach ubiegłych kontynuowana będzie działalność Punktu Konsultacyjnego w Zalewie, którego siedziba znajduje się przy ul. Traugutta 4. Czynny jest dwa razy w tygodniu. Do podstawowych zadań punktu należy m.in. motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie na leczenie specjalistyczne osób uzależnionych oraz gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji działających na terenie gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.

### **ROZDZIAŁ III**

#### **Cele programu przeciwdziałania narkomanii**

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii ma na celu:

1. ograniczenie dostępności i używania narkotyków wśród dzieci i młodzieży oraz związanych z tym problemów społecznych,
2. opóźnienie inicjacji narkotykowej poprzez promocję zdrowego stylu życia,
3. podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat związany z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku

Program realizuje również cele operacyjne dotyczące przeciwdziałania narkomanii określone w Narodowym Programie Zdrowia, w szczególności Cel operacyjny 2. Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

## **ROZDZIAŁ IV**

### **Zadania gminnego programu przeciwdziałania narkomanii**

#### **ZADANIE 1**

**Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.**

Planowane działania:

1. Utrzymanie i prowadzenie Punktu Konsultacyjnego w Zalewie dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem oraz ich rodzin, w tym:
  - 1) informowanie o możliwości leczenia oraz motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych;
  - 2) informowanie o miejscach, w których można otrzymać pomoc terapeutyczną;
  - 3) prowadzenie pomocy indywidualnej z zakresu psychologii i pomocy prawnej.
2. Dofinansowanie szkoleń podnoszących kwalifikacje osób realizujących zadania gminnego programu.
3. Upowszechnianie informacji z zakresu narkomani, w szczególności na temat problemów jakie niesie używanie narkotyków, dostępności i możliwości leczenia oraz przeciwdziałania uzależnieniu.

Wskaźniki realizacji:

1. Liczba punktów konsultacyjnych.
2. Liczba osób korzystających z punktu konsultacyjnego.

#### **ZADANIE 2.**

**Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**



Prowadzone działania :

1. Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego w Zalewie, w tym:
  - 1) poradnictwo rodzinne i wychowawcze w związku z zagrożeniem narkotykami;
  - 2) udzielanie pomocy indywidualnej z zakresu psychologii i pomocy prawnej.
2. Dofinansowanie szkoleń i warsztatów dla osób realizujących zadania gminnego programu, w szczególności dla pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji, ośrodka zdrowia, pedagogów, nauczycieli i kuratorów.
3. Współpraca z Sądem Rejonowym w Łławie, Służbą Zdrowia, Policją, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Wskaźniki realizacji:

1. Liczba osób korzystających z punktu konsultacyjnego,
2. Liczba osób przeszkolonych w zakresie profilaktyki,

### ZADANIE 3

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działania na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

Planowane działania :

1. Prowadzenie na terenie szkół programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, w tym:
  - 1) współpraca ze szkołami w zakresie realizacji działań profilaktycznych;
  - 2) udział w akcjach i kampaniach ogólnopolskich związanych z przeciwdziałaniem narkomanii;
  - 3) edukacja publiczna w zakresie szkodliwości narkotyków (plakaty, ulotki informacyjne)
2. Podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonych dla rodziców, w szczególności finansowanie programów, warsztatów i szkoleń dla rodziców, których celem jest przygotowanie dziecka do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

Wskaźniki realizacji:

1. Liczba młodzieży, rodziców, nauczycieli uczestniczących w programach/ warsztatach profilaktycznych.
2. Liczba podjętych działań/kampanii edukacyjnych.

PRZEWODNICZĄCA  
RADY MIEJSKIEJ  
*Joana Parzyšek*  
Joana Parzyšek